

Menus Clariana  
Semaine 19

LUNDI

08/05/2023

Férié

MARDI

09/05/2023

Radis & Beurre

Poisson meunière

Piperade

Fromage à  
pâte pressée

Crêpe au sucre

MERCREDI

10/05/2023

JEUDI

11/05/2023

Salade de pâtes  
aux poivrons

Bœuf braisé

Carottes sautées

Fromage blanc  
nature sucré

Pêche au sirop

VENDREDI

12/05/2023

Tzatziki

Pilons de poulet rôtis

Pommes de terre  
rissolées

Fromage à  
pâte molle

Fruit de saison

*Nous proposons du bio une à trois fois par semaine en fonction des arrivages.*

*Menus réalisés par une diététicienne diplômée.*

*Exceptionnellement ces menus peuvent être modifiés en cas de difficultés d'approvisionnement.*

Menus Clariana  
Semaine 20

## La fête du pain

Rapprochez vous de votre boulanger pour proposer à vos convives des pains originaux aux saveurs variées !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15/05/2023	16/05/2023	17/05/2023	18/05/2023	19/05/2023
<b>Bruschetta à la tomate et mozzarella</b>	Salade verte aux croûtons			
Nuggets	Sauté de veau aux oignons		<b>Férié</b>	<b>Fermé</b>
Poêlée de courgettes	Macaroni			
Yaourt aromatisé	Fromage à tartiner			
Coupe de fraises sucrées	<b>Gaufre au sucre</b>			

*Nous proposons du bio une à trois fois par semaine en fonction des arrivages.*

*Menus réalisés par une diététicienne diplômée.*

*Exceptionnellement ces menus peuvent être modifiés en cas de difficultés d'approvisionnement.*

Menus Clariana  
Semaine 21

LUNDI

22/05/2023

Carottes râpées  
vinaigrette

Chili con carne

Riz créole

Fromage à  
pâte molle

Ile flottante

MARDI

23/05/2023

Salade de quinoa  
au surimi

Escalope de porc  
au jus

Poêlée de légumes  
grillés

Fromage blanc au  
coulis de fruits rouges

Fruit de saison

MERCREDI

24/05/2023

JEUDI

25/05/2023

Rosettes  
& Cornichons

Filet de poisson  
sauce au citron

Pommes de terre  
vapeur

Petit suisse  
aux fruits

Fruit de saison

VENDREDI

26/05/2023

Salade de tomates  
à la ciboulette

Sauté de bœuf  
stroganoff

Haricots beurre  
persillés

Fromage à tartiner

Semoule au lait

*Nous proposons du bio une à trois fois par semaine en fonction des arrivages.*

*Menus réalisés par une diététicienne diplômée.*

*Exceptionnellement ces menus peuvent être modifiés en cas de difficultés d'approvisionnement.*

Menus Clariana  
Semaine 22

**LUNDI**  
**29/05/2023**

**Férié**

**MARDI**  
**30/05/2023**

Melon

Omelette aux  
pommes de terre  
et champignons

Salade verte

Fromage à  
pâte pressée

Compote de pommes

**MERCREDI**  
**31/05/2023**

**JEUDI**  
**01/06/2023**

Friand au fromage

Rôti de veau

Ratatouille

Yaourt à la vanille

Fruit de saison

**VENDREDI**  
**02/06/2023**

Salade d'avocats  
et féta

Dos de poisson  
sauce maltaise

Penne rigate

Fromage à  
pâte molle

Liégeois au chocolat

*Nous proposons du bio une à trois fois par semaine en fonction des arrivages.*

*Menus réalisés par une diététicienne diplômée.*

*Exceptionnellement ces menus peuvent être modifiés en cas de difficultés d'approvisionnement.*

Menus Clariana  
Semaine 23

LUNDI

05/06/2023

Betteraves vinaigrette

Spaghetti bolognaise

Petit suisse  
nature sucré

Fruit de saison

MARDI

06/06/2023

Salade verte  
aux œufs durs

Paleron de  
bœuf braisé

Courgettes maison

Fromage à tartiner

Gâteau basque

MERCREDI

07/06/2023

JEUDI

08/06/2023

Melon

Filet de poisson  
au beurre blanc

Riz aux  
petits légumes

Fromage de chèvre

Glace

VENDREDI

09/06/2023

Salade de pommes de  
terre aux cornichons  
et harengs

Aiguillettes de poulet  
sauce au curry

Carottes sautées

Fromage blanc  
aromatisé

Salade de fruits frais

*Nous proposons du bio une à trois fois par semaine en fonction des arrivages.*

*Menus réalisés par une diététicienne diplômée.*

*Exceptionnellement ces menus peuvent être modifiés en cas de difficultés d'approvisionnement.*

Menus Clariana  
Semaine 24

Fêtes des fruits et des légumes frais: de la graine à la fourchette  
**L'asperge**

**LUNDI**

12/06/2023

Radis & Beurre

Croisillons au fromage

Salade verte

Fromage à  
pâte pressée

Fruit de saison

**MARDI**

13/06/2023

Taboulé

Pavé de poisson  
aux herbes

Gratin de brocolis

Yaourt aux fruits

Eclair au chocolat

**MERCREDI**

14/06/2023

Salade de tomates  
vinaigrette

Steak haché de veau  
sauce barbecue

Frites

Fromage à  
pâte molle

Fruit de saison

**JEUDI**

15/06/2023

**VENDREDI**

16/06/2023

**Flan d'asperges**

Mijoté de veau  
aux épices

Haricots verts  
persillés

Fromage à tartiner

Riz au lait

*Nous proposons du bio une à trois fois par semaine en fonction des arrivages.*

*Menus réalisés par une diététicienne diplômée.*

***Exceptionnellement ces menus peuvent être modifiés en cas de difficultés d'approvisionnement.***

Menus Clariana  
Semaine 25

LUNDI

19/06/2023

Salade de cœur  
de palmier

Curry de porc  
au lait de coco

Riz pilaf

Fromage à  
pâte molle

Glace

MARDI

20/06/2023

Crêpe au fromage

Cuisse de poulet  
au paprika

Petit pois au jus

Fromage blanc  
au miel

Ananas au sirop

MERCREDI

21/06/2023

Pâté de campagne  
& Cornichons

Sauté de bœuf  
aux oignons

Coquillettes

Petit suisse  
aromatisé

Fruit de saison

JEUDI

22/06/2023

VENDREDI

23/06/2023

Pastèque

Poisson pané

Poêlée de courgettes  
au thym

Fromage à  
pâte pressée

Tarte aux fruits

*Nous proposons du bio une à trois fois par semaine en fonction des arrivages.*

*Menus réalisés par une diététicienne diplômée.*

*Exceptionnellement ces menus peuvent être modifiés en cas de difficultés d'approvisionnement.*

Menus Clariana  
Semaine 26

LUNDI 26/06/2023	MARDI 27/06/2023	MERCREDI 28/06/2023	JEUDI 29/06/2023	VENDREDI 30/06/2023
Melon	Salade de pâtes au thon et échalotes		Concombres vinaigrette	Salade verte aux croutons
Tomates farcies	Rôti de veau		Dos de poisson au citron	Jambon grillé sauce au miel
Semoule	Haricots plat à l'ail		Epinards à la crème	Pommes de terre sautées
Fromage à tartiner	Fromage à pâte molle		Fromage à pâte pressée	Yaourt à la vanille
Entremet caramel	Fruit de saison		Gaufre au sucre	Fruit de saison

*Nous proposons du bio une à trois fois par semaine en fonction des arrivages.*

*Menus réalisés par une diététicienne diplômée.*

***Exceptionnellement ces menus peuvent être modifiés en cas de difficultés d'approvisionnement.***



Menus Clariana  
Semaine 27

**LUNDI**  
**03/07/2023**

Œufs durs  
vinaigrette

Tortellini au fromage

Petit suisse  
nature sucré

Fruit de saison

**MARDI**  
**04/07/2023**

Cake aux légumes

Filet de poisson grillé

Ratatouille

Fromage à  
pâte pressée

Barre glacée

**MERCREDI**  
**05/07/2023**

**JEUDI**  
**06/07/2023**

Céleri rémoulade

Escalope de poulet  
sauce aux  
champignons

Riz pilaf

Fromage blanc  
aux fruits

Fruit de saison

**VENDREDI**  
**07/07/2023**

Salade de tomates  
mozzarella

Emincés de bœuf à  
la méditerranéenne

Carottes vichy

Fromage à tartiner

Semoule au lait

*Nous proposons du bio une à trois fois par semaine en fonction des arrivages.*

*Menus réalisés par une diététicienne diplômée.*

*Exceptionnellement ces menus peuvent être modifiés en cas de difficultés d'approvisionnement.*

Menus Clariana  
Semaine 28

LUNDI

10/07/2023

Pastèque

Omelette aux herbes

Jardinière de légumes

Fromage à  
pâte molle

Nid d'abeille

MARDI

11/07/2023

Melon

Pavé de poisson  
sauce Nantua

Pommes de terre  
vapeur

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

MERCREDI

12/07/2023

JEUDI

13/07/2023

Crêpe au fromage

Sauté de veau  
marengo

Haricots verts persillés

Fromage à  
pâte pressée

Mousse au chocolat

VENDREDI

14/07/2023

**Férié**

*Nous proposons du bio une à trois fois par semaine en fonction des arrivages.*

**Menus réalisés par une diététicienne diplômée.**

***Exceptionnellement ces menus peuvent être modifiés en cas de difficultés d'approvisionnement***

Menus Clariana  
Semaine 29

**Menu Italien**

**LUNDI**  
**17/07/2023**

**MARDI**  
**18/07/2023**

**MERCREDI**  
**19/07/2023**

**JEUDI**  
**20/07/2023**

**VENDREDI**  
**21/07/2023**

Betteraves vinaigrette

Taboulé

Salade de pommes  
de terre au chorizo

Tomates vinaigrette  
et basilic

Moussaka

Rôti de bœuf

Poisson meunière

Pâtes façon  
carbonara

Piperade

Petit pois au jus

Fromage blanc  
nature sucré

Fromage de chèvre

Petit suisse  
aux fruits

Fromage à tartiner

Fruit de saison

Compote de  
pommes - biscuit

Fruit de saison

Tiramisu aux  
fruits rouges

*Nous proposons du bio une à trois fois par semaine en fonction des arrivages.*

*Menus réalisés par une diététicienne diplômée.*

***Exceptionnellement ces menus peuvent être modifiés en cas de difficultés d'approvisionnement.***

Menus Clariana  
Semaine 30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
24/07/2023	25/07/2023	26/07/2023	27/07/2023	28/07/2023
Duo de melon	Macédoine de légumes		Salade verte aux dés de fromage	Salade de riz niçoise
Quiche lorraine	Dos de poisson sauce hollandaise		Pilons de poulet rôtis	Rôti de veau
Poêlée méridionale	Penne rigate		Frites	Carottes braisées
Yaourt aromatisé	Fromage à pâte molle		Fromage à tartiner	Fromage à pâte pressée
Glace	Fruit de saison		Salade de fruits frais vanillé	Ile flottante

*Nous proposons du bio une à trois fois par semaine en fonction des arrivages.*

*Menus réalisés par une diététicienne diplômée.*

*Exceptionnellement ces menus peuvent être modifiés en cas de difficultés d'approvisionnement.*