

ACADEMIE D'AIKIDO DE CONDRIEU _ DOJO ASAHI 7 rue Eric Tabarly
Président : François RIGALDIES
Secrétaire : Inaya CHAUVIN
Trésorière : Hamida CHAUVIN

Mobile : 0671911745
Nous écrire : condrieu.aikido@gmail.com
Site internet : www.condrieu.aikido.fr
Facebook : Académie d'Aikido de Condrieu

Cours : Aikido, Aiki Shin Taiso, Méditation, Armes.

L'Académie d'Aikido est membre du [SIGIS](#)

Permanence d'inscription

Mercredi 5 septembre : 17h-18h30

Vendredi 7 septembre : 18h-19h

Début des cours : Lundi 10 septembre 2018

Cours d'essai gratuit

HORAIRES SAISON 2018-2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14h00 – 15h00 Aiki Shin Taiso	9h00 – 10h00 A.S.T. Retraités	14h00 – 15h00 Cours de japonais	13h45 – 15h00 Aikido	9h00 – 10h00 Aiki Shin Taiso
15h00-16h15 Aikido	10h00 – 11h15 Aikido Ecoles	15h15 – 16h15 Aikido 7/9 ans	15h00 – 16h00 Aikido Handicapés	10h00 – 11h15 Aikido
20h00 – 21h00 Aiki Shin Taiso		16h15 – 17h15 Aikido 5/6 ans		17h15 – 18h15 Aikido 7/9 ans
21h00 – 22h15 Aikido		17h45 – 19h00 Aikido 10/18 ans		18h15 – 19h15 Aikido 10/18 ans
		19h45 – 21h00 Aikido		19h45 – 21h00 Aikido
		21h00 – 22h00 Méditation		21h00 – 22h00 A.P.A.S.T.

AIKIDO – Art martial traditionnel A partir de 5 ans et jusqu'à un âge avancé L'Aikido est un art martial japonais traditionnel et non violent. Il fait partie des budo qui contribuent à faire de la pratique martiale un outil de développement de la paix dans le monde.

AIKI SHIN TAISO – Gymnastique japonaise

Adultes et cours spécifiques retraités En alternant marches, mouvements et postures adaptés, le pratiquant obtient progressivement une meilleure circulation d'énergie et un meilleur équilibre physique et psychique.